

Wir haben beide selbst durch Scheidung bzw. Trennung erfahren, wie schwierig und schmerzvoll solch eine Lebensphase ist. Das Tanzen und die Körperarbeit haben uns in der Zeit der Veränderung sehr unterstützt, uns neu zu finden, viel über uns zu lernen und unsere ureigene Lebendigkeit zu entdecken. Wir schätzen diese Ausdrucksform sehr, um kraftvoll und mit Klarheit unseren eigenen Weg zu gehen, gut verbunden mit uns selbst.

Bei Bedarf ist auch empathische Einzelbegleitung/Coaching buchbar.



Seminarleitung:

*Christine Schmidt, Wangen
Kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin,
Trainerin, Coach und Mediatorin*

Co-Leitung:

*Evelyn Pepler, Erlangen
Human- und Prozesscoach,
Kommunikationstrainerin*

Mit dem Leben tanzen

Tanz-Retreat für Frauen in Trennung und Scheidung

... Zeit für sich haben – Unterstützung erfahren – Orientierung finden – liebevolle Selbst-Fürsorge entwickeln – Gefühle ausdrücken – sich entspannen und zur Ruhe kommen – Gemeinschaft und Geborgenheit erleben – Kraft tanken – sich ernst nehmen – eigene Ressourcen entdecken – lebendig sein ...

Mit Tanz, Körperarbeit und Achtsamkeitsübungen, mit Ritualen und kreativen Ausdrucksmöglichkeiten, mit Raum für Stille und Natur.

Drei Wochenenden im Winter, Frühjahr und Frühsommer 2012.

Termine und Zeiten:

20.01. - 22.01.2012

30.03. - 01.04.2012

22.06. - 24.06.2012

Komplett oder einzeln buchbar.

Freitag, 17 Uhr bis Sonntag, 14 Uhr.

Das Seminar endet mit dem gemeinsamen Mittagessen.

Ort:

Seminarhaus FreiRaum in Kisslegg (Westallgäu)

Langenacker 1, 88353 Kisslegg

www.freiraum-seminarhaus.de

Shuttle vom Bahnhof Kisslegg möglich.

Kosten:

Seminargebühr für 3 Wochenenden: 550,00

Mit Frühbucherrabatt bis zum 01.12.2011: 525,00

Buchung der Einzeltermine je Wochenende: 190,00

*Zzgl. Übernachtung im Doppelzimmer/Person 15,00/Nacht
Plus vegetarischer Vollverpflegung kpl. 50,00/WE
(Kosten in Euro inkl. MwSt.)*

Anmeldung:

Christine Schmidt

Am Eichholz 21

88239 Wangen-Haslach

Tel.: 07528-9279348

Email: schmidt_ch@t-online.de

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Jegliche Haftung durch die Seminarleitung ist ausgeschlossen.

