

Weitere Angebote

- **Offene Übungsgruppe in Wangen**
2 x monatlich montags, 19:30- 21:30 h
in Wangen (Termine auf Anfrage)
- **Einzelbegleitung, Coaching**
in schwierigen Situationen, bei wichtigen
Lebensfragen
- **Konfliktvermittlung, Mediation**
u.a. auch für Paare, Familien
- **Spezielle Workshops und Trainings**
zu verschiedenen Schwerpunktthemen je
nach Bedarf für Firmen, Organisationen,
Schulen usw.

Literaturtipp:

„Gewaltfreie Kommunikation – Aufrichtig und
einfühlsam miteinander sprechen“
Marshall Rosenberg, Junfermann-Verlag

Weiterführende Links zur GFK:

www.gewaltfrei.de
www.gewaltfrei-muenchen.de
www.netzwerk-gewaltfrei-stuttgart.de
www.cnvc.org



Ihre Seminarleiterin

Christine Schmidt

Waren früher in meiner Arbeit als Projektmanagement-Expertin Methodik und Techniken im Mittelpunkt gestanden, so sind es heute die Menschen, das Miteinander und die Kommunikation.

Als Mediatorin liegt mir eine einfühlsame Grundhaltung sehr am Herzen. Ich schätze es sehr, wenn Kommunikation ehrlich und respektvoll ist, wenn Gespräche und Austausch untereinander wirklich lebendig sind. Für mich ist die GFK dazu äußerst hilfreich, sie bereichert mein Leben sehr – privat wie beruflich – Tag für Tag.



Christine Schmidt
Am Eichholz 21
88239 Wangen-Haslach
Telefon: 07528 – 9279348
Email: schmidt_ch@t-online.de
www.zwischen-menschliches.de



*Lebendige
Kommunikation*

ehrlich und einfühlsam

Termine Frühjahr/Sommer 2012

Ihre Anliegen?

„Mit dir kann man ja nicht reden!“, „Immer kommst du zu spät!“, „Nie räumst du auf!“ ...

- Suchen Sie eine alternative Form, um in schwierigen Gesprächssituationen das auszudrücken, was gerade in Ihnen lebendig ist? Eine Ausdrucksmöglichkeit, bei der Sie auch gehört und ernst genommen werden?
- Wollen Sie dabei ehrlich und offen sein und gleichzeitig mit Ihrem Gesprächspartner in Kontakt und in Verbindung bleiben?
- Suchen Sie einen Weg, wie Sie Ihre Bitten so ausdrücken können, dass die Chancen steigen, dass der andere auch gerne bereit ist, sie zu erfüllen?
- Ist es Ihnen wichtig, in Konflikten gegenseitiges Verständnis zu entwickeln und einen Streit dauerhaft und wirklich zufriedenstellend beizulegen?

„Worte können Mauern sein oder Fenster.“

Marshall Rosenberg,

der Begründer der „Gewaltfreien Kommunikation“ (GFK)

Lebendige Kommunikation

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist eine Sprache und vor allem eine Haltung, die helfen kann, Menschen – ob groß oder klein, alt oder jung – auf eine wertschätzende und aufrichtige Art und Weise miteinander in Verbindung zu bringen.

Einführungsseminare:

Anhand von konkreten Alltagssituationen (beruflich und privat) werden die Grundsätze der GFK erprobt.

- Die Intention der GFK
- Kommunikationssperren
- Das 4-Schritte-Modell
- Die 4 Wahlmöglichkeiten zum Hören von unangenehmen Botschaften
- Wichtige Schlüsselunterscheidungen

Samstag, 28.04.2012 von 9:30-18:00 h
und **Sonntag, 29.04.2012** von 9:30-16:30 h
Ort: Wangen-Haslach, Pfarrsaal St. Stephanus

Seminargebühr: 170,- Euro inkl. MWSt *).

*) Ermäßigung auf Anfrage möglich.

GFK Vertiefungstage

1. Fühlen erwünscht

Samstag, 10.03.2012 von 9:30-17:30 h

Ort: Amtzell, Begegnungsstätte Altes Schloss

Inhalt: Ein Tag rund um die Gefühle, den Wegweisern zu unseren Bedürfnissen. Spielerisch und achtsam tauchen wir ein in die Welt des Fühlens und des Wahrnehmens ohne zu Bewerten – mit Musik, Farben, mit Bewegung und Körperarbeit.

2. Schwierige Gesprächssituationen

Samstag, 12.05.2012 von 9:30-17:30 h

Ort: Wangen-Haslach, Pfarrsaal St. Stephanus

Inhalt: den Kontakt nicht verlieren, auch unter verschärften Bedingungen: Nein sagen – Nein hören können, Schweigen empathisch aufnehmen

3. Empathy-Walk

Samstag, 21.07.2012

GFK-Wanderung auf den Hirschberg (1.095 m) bei Scheffau mit verschiedenen GFK-Übungen; Zeitlicher Rahmen: 9:30 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

Inhalt: Verbindung erleben – zwischen Menschen und Natur, Einfühlung geben und erfahren

Teilnahmegebühr:

Kurs 1 + 2 jeweils: 80,- Euro inkl. MWSt *).

Kurs 3: 40,- Euro inkl. MWSt.

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn per Telefon oder Email an.